

## NEWSLETTER

## 地域とともに歩む、介護講習会

— 住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく暮らすために —

当社は 2021 年より、福岡市早良南地域交流センター「ともてらす早良」において、居宅介護支援・訪問介護・訪問看護サービスの事業所を運営しています。

そこでは、介護や看護のサービスを提供するだけでなく、地域の皆さまとの交流を深め、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる環境づくりに貢献したいとの思いから、住民の皆さまを対象とした「介護講習会」を継続して開催しています。



講習会は年間 5 回を基本として開催しており、「介護保険制度とは」、「保険サービスを利用するには」といった介護保険等に関する基礎知識から、「家族のための認知症入門セミナー」や「元気を保つリハビリ体操」まで、参加される方々の関心やニーズに合わせて、毎回テーマを工夫しています。

2024 年からは、心肺蘇生や応急処置の実践、さらに認知症サポーター養成講座なども講習会のプログラムに加え内容を充実させて参りました。実際に体を動かしながら学べる実践的な内容は大変好評をいただいております、毎回 30 名を超える方々にご参加いただく講習会へと成長しています。

また、講習会では、参加者同士が交流を深める姿も多く見られます。介護や健康について学ぶことはもちろん、地域の皆さまが集い、顔を合わせ、気軽に会話を交わすことそのものが、地域のつながりを育む大切な機会になっていると感じています。

これからも地域に根ざした介護・看護事業者として、皆さまとともに歩み、地域のつながりと安心を支える存在であり続けたいと考えています。

地域の皆さまの声に耳を傾け、暮らしの中にある不安や困りごとに寄り添い、その人らしい生活を支えていく。

そんな思いをお持ちの方、私たちと一緒に地域の未来を支えていきませんか。