

ともてらすさわら日記

2022/09/17

Vol.5

今回のテーマは【終活】



講師は・・・

ケアワーク九州ケアプランサービス管理者の 西脇 将さん



終活を考える

～元気なうちから話しておくこと～

令和4年9月17日
ケアワーク九州ケアプランサービス
西脇 将

【自己紹介】
ケアワーク九州
ケアプランサービス
西脇 将

住所：城南区长尾4-5-5
TEL:092-874-5559

主任ケアマネジャー

メンタル心理カウンセラー

終活カウンセラー2級

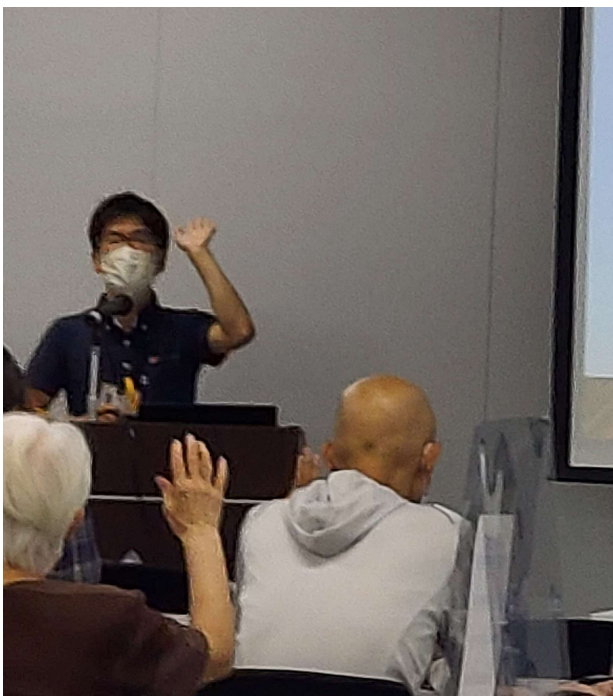
(2021年5月取得)



「終活カウンセラー協会」2011年設立
現在会員15,000人

台風が近づいていましたが、
多くの方にご来場いただきました。





どんな準備をしておけばいい？

- ①「財産の整理」や「相続の準備」
- ②「断捨離」(デジタル終活)
- ③「葬儀やお墓」に関すること
- ④「気を遣ってばかり」より「今したいこと」
- ⑤「エンディングノート」って結局何をするもの？

西脇さんの
「仕事」や「個人的な出来事」
といった経験から学んだこと・・・
とても参考になりました。
今日の講習を受けたほとんど
の方はさっそく行動されると
思います。



福岡市のホームページで
入手できます!!

3月 19日(土) 10:30~11:30	介護支援専門員に聞く 介護保険制度について学ぼう ～どんな 介護保険制度やサービスの種類を解説し～	おかげさまで 5月の講座は定員になりました。 ありがとうございます。
5月 28日(土) 10:30~11:30	理学療法士に学ぶ 生涯自分の足で歩 ～頑張らなくてもできる「歩行訓練」 日常生活における予防法の解説・体験講座です。	おかげさまで こちらの講座は定員になりました。 ありがとうございます。
7月 23日(土) 10:30~11:30	看護師に聞く 高齢者に多い病気と生活 病気を細かく知り、日常から予防しましょう。	おかげさまで こちらの講座は定員になりました。 ありがとうございます。
9月 17日(土) 10:30~11:30	終活コーディネーターに学ぶ 終活を考える ～元気なうちから話しておくこと～ いざという時のために、医療・生活を考えるヒントをお伝えします。	
11月 26日(土) 10:30~11:30	福祉用具専門相談員に聞く 自宅で楽に過ごせる福祉用具の活用法 福祉用具の種類、また適切なもの選び方を解説します。	

参加申込みが必要です。
詳細は、ともてらす早良1階管理事務室窓口まで
ともてらす早良 電話番号：092-812-3312 メール：info@tomoterassawara.jp

参加無料



1st Anniversary

ともてらす早良

おかげさまで1周年を迎えます!

ともてらす早良は2022年11月6日、1周年を迎えます。
この1年間、早良地域の交流の場として、手探りながらも一歩ずつ歩んできました。
これからも施設利用のより良い充実、地域の暮らしをとおして
地域の皆さまに愛される施設を目指していきます。

1周年記念イベント
11/6 @ ナマステさくら 2022
11/19 @ 原田新集舎 コンサート

全イベント
観覧無料

次回11月の講習は
「福祉用具」です。すでに予約
でいっぱいとのことでした。



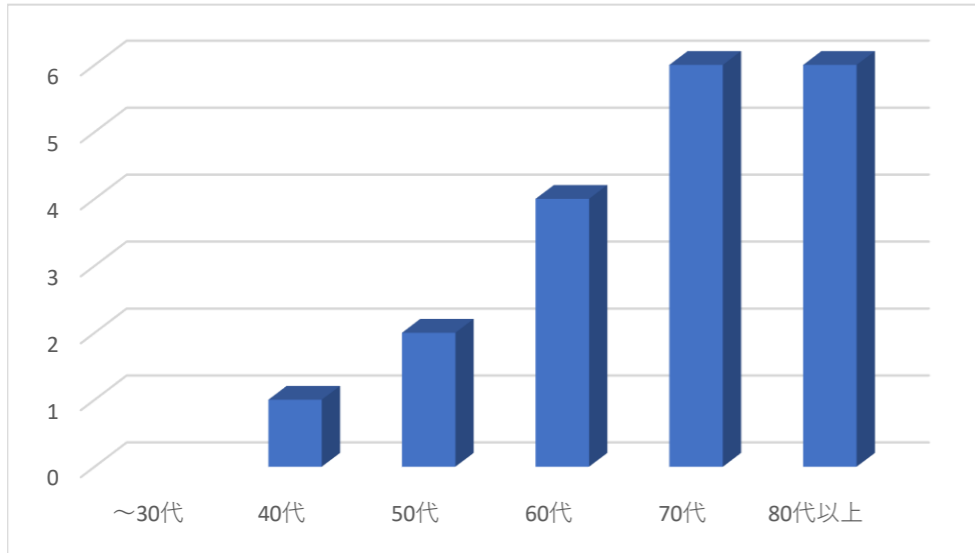
次号の

『ともてらす早良情報誌』の
冊子一面に、
「アップルハート」が掲載されます。
相談に来られた施設ご利用者の方
との面談風景などが、
掲載される予定です。

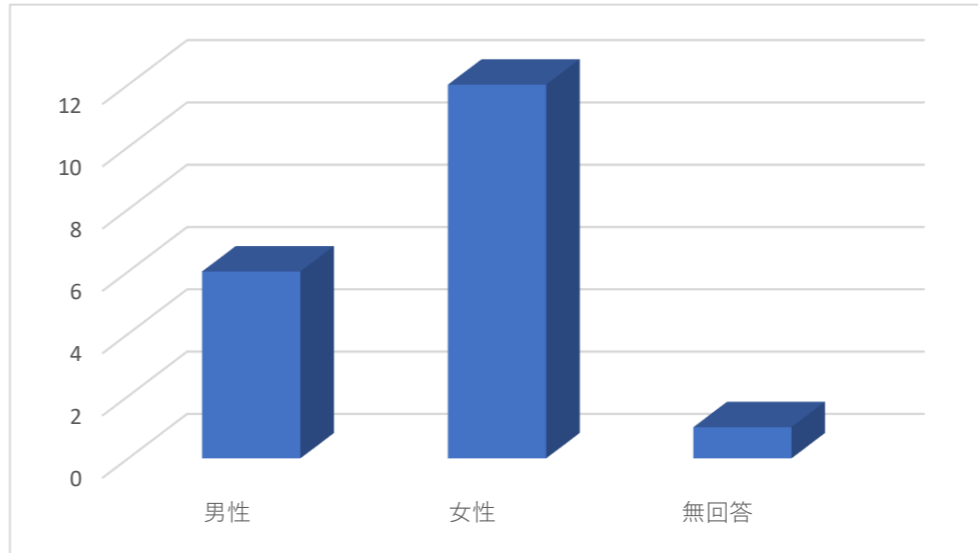
第4回講習会アンケート結果

2022年9月17日

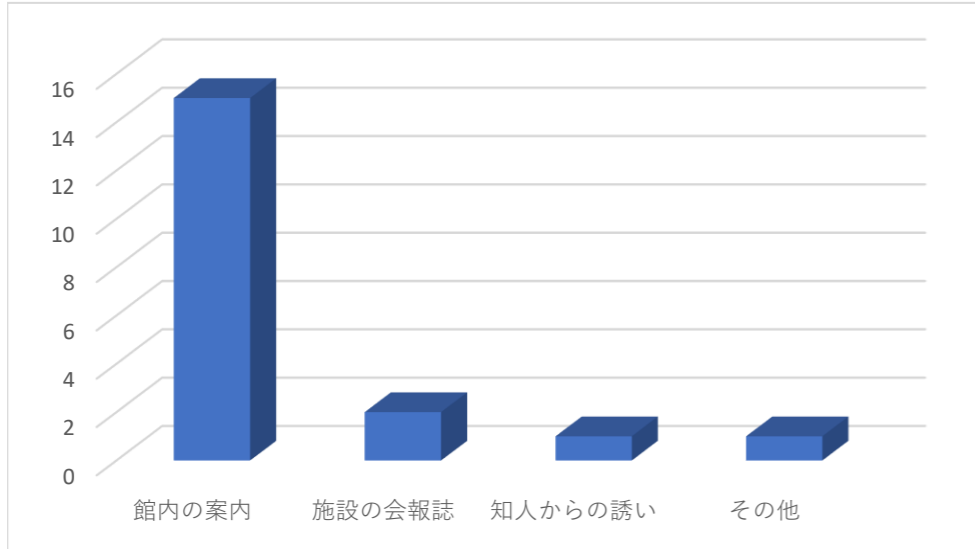
①年代を教えてください。



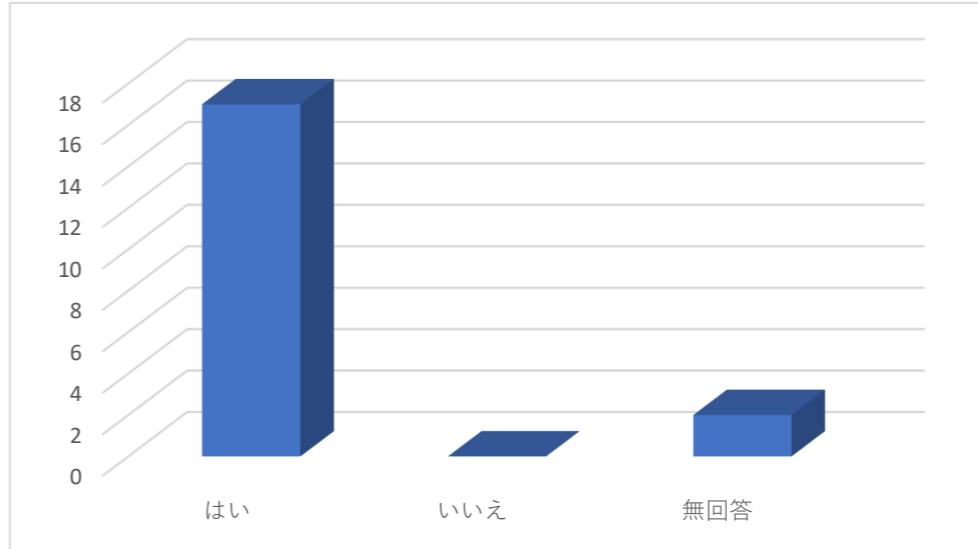
②お答えなければ性別を教えてください。



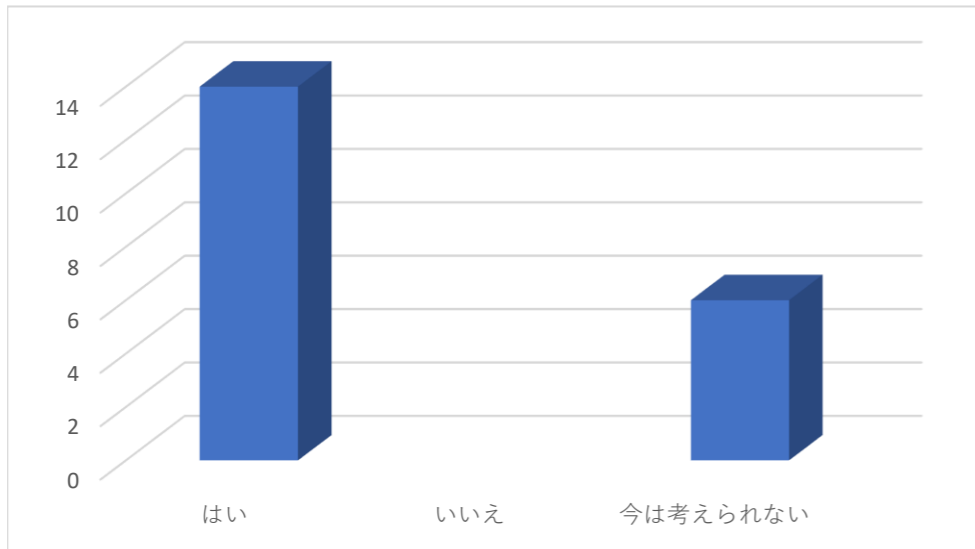
③講習会案内はどのようにしてお知りになりましたか？



④講習会の内容はわかりやすかったですか？



⑤エンディングノート書いてみたいと思われましたか？



⑥その他意見、開催してほしい内容

その他意見、開催してほしい内容

- ・認知症の親に介護認定のための検査、面接等を受けさせたいが、本人は受けたがらない。そんな時、どのようにしたらいいかな？など、介護する側のお困事に関する事例を取り上げて対処方法を教えてほしい。
- ・続、終活を考える。相続に関すること（法律的な事）
- ・具体的な話をしてくれたので、参考になりました。有難うございました。（現在エンディングノート記入始めていますので非常に役立つと感じました。）
- ・講師の方の話し方がとても良かった。
- ・終活で行きたいところに今のうちに行って後悔しないようにしています。
- ・花の育て方。今月のお話から小グループに分けてとかディスカッションしたり、参加者からの声も聞きたかった。
- ・ありがとうございました。参考になりました。
- ・自分やっている終活が正しいことが解って安心した。